



# Retraite d'été du 7 au 12 juillet

AVEC EMMANUELLE ERRERA ET SUYIN LAMOUR

## LA RETRAITE

- Du 07 Juillet à partir de 16h jusqu'au 12 juillet à 14h.
- Dans un lieu magnifique pour se ressourcer nous vous proposons de vivre ensemble, pendant 5 jours, la paix, l'amour et la joie, les trois qualités de notre nature profonde.
- Satsangs, méditations, marches en conscience, ateliers d'explorations perceptuelles et sensorielle (Qi Gong, peinture intuitive, danse extatique, voyages sonores, ouverture des 3 centres de conscience...) En immersion dans un gîte en pleine nature au bord du lac de Lavaud, en Charente.

## RÉSERVATIONS

- Réserver votre place en envoyant un mail à [emmanuelle\\_errera@hotmail.com](mailto:emmanuelle_errera@hotmail.com).
- Le versement des arrhes pour le stage est de 100 euros.
- Prix des 5 jours de retraite 420€.



## À LA TRIBU DE LAVAUD

- Repas végétariens variés et équilibrés midi et soirs 150€ pour les 10 repas, à régler auprès de Cédric, notre cuisinier sur place.
- Hébergement 22€ la nuit en chambres spacieuses, avec petit déjeuner 26€.
- Merci de réserver votre hébergement directement avec la Tribu de Lavaud : 06 89 41 67 57 ou par mail, [latribudelavaud@gmail.com](mailto:latribudelavaud@gmail.com)
- Emplacement tente indiv + accès sanitaires 12 €
- Petit fourgon + accès sanitaires 12 € par nuit, 14 € avec électricité
- Possibilité de faire des marches et de se baigner dans le lac, il y a un accès direct depuis le lieu.
- Adresse: La Tribu de Lavaud, 9 village de Lavaud, 16150 Saint-Quentin-sur-Charente